

**MENÚ DEL 13 AL 19 DE JULIO**

**COMIDAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO	SAMOREJO
ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	ZARANGOLLO	GAZPACHO	GAZPACHO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO	GUIZO DE GARBANZOS CON SEPIA	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	RAVIOLIS AL PESTO ROJO	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
ENSALADA DE GABANZOS	ENSALADA DE PASTA CON JAMÓN YORK	PAVO A LA JARDINERA CON PATATAS	ALCACHOFAS CON JAMÓN	FABADA	ENSALADA DE GARBANZOS	ENSALADA DE QUESO
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
FIDEUA DE PESCADO	CONejo A LA CAZADORA	ARROZ CALDERO	ARROZ A BANDA	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	PAELLA DE SECRETO Y VERDURAS	ARROZ CALDERO
LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	ATUN CON PISTO Y PATATAS	ASADO DE POLLO AL LIMÓN OCN PATATAS	POLLO AL CURRY CON PATATAS	TORTITAS DE CAMARON CON ARROZ SALTEADO	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	LASAÑA DE VERDURAA
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	ENSALADA DE PATATA	SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VERDURAS

**CENAS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>	<b>1º PLATO A ELEGIR</b>
GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO	GAZPACHO
SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO	SALMOREJO
MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO	MOJETE MURCIANO
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y ATÚN	TALLARINES CON SALSA DE QUESOS	ZARANGOLLO	ESPAGUETTIS A LA CARBONARA	ESPAGUETTIS BOLOÑESA	ENSALADA DE GARBANZOS	MACARRONES CON SALSA DE SETAS
<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>	<b>2º PLATO A ELEGIR</b>
REVULETO DE PATATA Y AJOS TIERNOS	PECHUGA EMPANADA CON PATATAS	REVUELTO DE BACALAO Y AJOS TIERNOS	PECHUGA A LA PLANCHA CON PATATAS	LOMO A LA PIMIENTA CON PATATAS	LOMO DE DORADA CON ARROZ SALTEADO	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON	HUEVOS ROTOS CON JAMON
SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS	SECRETO A LA PLANCHA CON VEDURAS

**TODOS LOS DÍAS**

**MENU BAJO EN CALORIAS**

**1º Y 2º PLATO A ELEGIR**

ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS

**MENU COMPLETO**

**1º A ELEGIR**

HUEVOS ROTOS CON JAMÓN  
CROQUETAS CASERAS CON PATATAS  
ARROZ SALTEADO CON VERDURAS  
ENSALADA MIXTA  
ENSALADA CÉSAR  
ENSALADA DE HOJAS Y QUESO

**2º A ELEGIR**

BACALAO A LA PLANCHA CON VERDURAS  
PECHUGA DE POLLO PLANCHA CON VERDURAS  
HAMBURGUESA  
LASAÑA DE CARNE GRATINADA  
LASAÑA VEGETAL CON QUESO EMMENTAL  
BOCADILLO GOURMET

\* (BOCADILLO DE PECHUGA DE POLLO, LECHUGA, TOMATE, QUESO, BACÓN Y NUESTRA SALSA)



**ALERGENOS\***

\* NO SE GARANTIZA LA PRESENCIA DE TRAZAS EN LOS ALIMENTOS



Información nutricional actualizada cada semana. Nutricionista colegiado.

Ábrala con tu cámara del móvil.